



RIDE COSTA BLANCA

Entrena fuerte. Recupera mejor. Quédate donde apetece volver.

El Albir es una base perfecta para quienes quieren rodar varios días por la Costa Blanca sin renunciar al descanso, la comodidad y esos pequeños placeres que hacen que el viaje merezca todavía más la pena.

Si vienes a entrenar, seguramente ya conoces que esta zona tiene algunos de los puertos y carreteras más deseados por los ciclistas. Pero una estancia ciclista no va solo de acumular kilómetros. También va de recuperar bien, dormir mejor, comer con calma y disfrutar del entorno entre una salida y la siguiente.

En **Albir Experience** te proponemos exactamente eso: una forma más completa de vivir la Costa Blanca sobre dos ruedas.

Descanso



Comodidad



Rutas que merecen la perna

La Costa Blanca tiene ese equilibrio difícil de encontrar: clima amable, carreteras bonitas, desnivel serio y paisajes que acompañan incluso en los días más exigentes. Desde El Albir puedes acceder con facilidad a algunas de las rutas más conocidas de la zona:

- **Coll de Rates**, un clásico imprescindible para empezar fuerte
- **Guadalest**, ideal para una jornada larga y muy agradecida
- **Sierra de Aitana**, para cuando apetece desnivel de verdad
- **Cumbre del Sol**, exigente y con vistas que compensan cada esfuerzo

No se trata de descubrir rutas desconocidas. Se trata de tener una base cómoda desde la que organizar bien cada salida y disfrutar de la semana con un ritmo más inteligente.



Recovery de verdad

Después del esfuerzo, el cuerpo pide calma.

Y ahí es donde una buena estancia marca la diferencia: volver del entreno, ducharte sin prisas, dejar la bici, estirar, descansar y sentir que todavía queda día para disfrutarlo. En Albir Experience, recuperar también forma parte del plan:

- apartamento cómodo y funcional
- descanso real después de la ruta
- terraza o jardín para bajar pulsaciones
- tiempo para estirar, hidratarse y desconectar
- piscina para refrescarse y soltar piernas (**nuestra piscina está abierta todo el año**)

Porque entrenar bien está muy bien.

Pero entrenar bien y recuperar mejor es lo que hace que quieras volver.

El mejor plan despues de bici

Una estancia ciclista no tiene por qué sentirse rígida ni excesivamente técnica. También puede tener momentos ligeros, bonitos y muy mediterráneos. Después de una salida, siempre apetece algo que complete el día:

- paseo junto al mar
- comida tranquila
- tarde de relax
- cena sin prisas
- una mañana recovery de verdad
- o simplemente no hacer demasiado

La clave no está en hacer más, sino en repartir mejor la semana. Pero oye... nosotros no somos tu entrenador, solo te damos confort.



Como lo haríamos nosotros

Si tuviéramos que organizar varios días de bici desde aquí, lo plantearíamos con equilibrio:

- **Día 1:** toma de contacto, costa y piernas sueltas
- **Día 2:** ruta larga tipo Coll de Rates o Guadalest
- **Día 3:** recovery real, piscina, paseo y buena comida
- **Día 4:** puerto exigente como Aitana o Cumbre del Sol
- **Día 5:** salida panorámica corta y cierre más relajado

Porque entrenar bien está muy bien. Pero entrenar bien y recuperar mejor es lo que hace que quieras volver.

Por qué funciona tan bien

Porque Albir Experience permite vivir una estancia ciclista más completa. Aquí puedes entrenar en serio, pero también:

- descansar bien
- recuperar mejor
- disfrutar del clima
- tener el mar cerca
- volver al apartamento con la sensación de estar exactamente donde apetece estar

No es solo una base para salir en bici. Es una forma de combinar rendimiento, descanso y calidad de vida. Estaremos encantados de ayudarte. El equipo de Albir Experience te recibirá con una sonrisa.



Nuestros Consejos

- 1 **Empieza temprano** en los meses de más calor.
- 2 **Lleva siempre agua y algo de comida**, incluso en los días que parecen suaves.
- 3 **Reserva al menos un día realmente tranquilo** entre rutas potentes: el cuerpo lo agradece y el viaje también.
- 4 **Aprovecha la estancia para alternar esfuerzo y recuperación.** Ahí está muchas veces la diferencia entre una buena semana y una semana redonda.
- 5 **Recuerda que la piscina está abierta todo el año**, perfecta para refrescarse y soltar piernas después de la ruta.



+34 644 10 08 65

www.albirexperience.com

Avenida Sant Pere, 9, L'alfas de Pi